

ARTES PLÁSTICAS

TALLER DE MANIPULACIONES CACHIVACHES Y CHUCHERÍAS

Profesora: Olga Leticia Gómez Martínez

Trabajos creativos artesanales, realizados a mano con herramientas, materiales reciclados, naturales, etc.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos.

Sábado y domingo
12:00 a 14:00 y 14:00 a 16:00 hrs

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE FORMACIÓN PLÁSTICA INFANTIL

Profesor: Benjamin García Segundo

Imaginar, formar, crear y transformar con diferentes técnicas y materiales un trabajo artístico visual.

Dirigido a niños y niñas

Lunes y miércoles
16:30 a 18:30

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE DIBUJO

Profesor: Alejandro Hernández Ayala

Arte que enseña a dibujar formas que sugieran su imaginación con diferentes materiales artísticos.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos

Sábado y domingo
Niños 12:00 a 14:00 hrs
Adolescentes y adultos 14:00 a 16:00 hrs

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE TÉCNICAS DE MURALISMO

Profesora: Gabriela Silva López

Enseñanza de técnicas utilizadas tradicionalmente en la pintura mural para cambiar el aspecto de paredes.

Dirigido a adolescentes y adultos.

Lunes y jueves
19:00 a 20:00

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

DANZA

TALLER DE DANZA ÁRABE

Profesora: Xochitl Quetzalli Gutierrez Celis

Conocimiento del movimiento corporal mediante la música y el baile de los países árabes.

Dirigido a adolescentes y adultos

Miércoles
19:30 a 20:30

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE DANZA ÁRABE

Profesora: Maryanka Montiel Ríos

Conocimiento del movimiento corporal mediante la música y el baile de los países árabes.

Dirigido a niños (a partir de 6 años), adolescentes y adultos.

Sábado
10:00 a 12:30

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE BAILE DE SALÓN

Profesor: Silvestre Alejandro Cejudo Aguilar

Generar a través del baile la socialización, beneficios para la salud física y mental.

Dirigido a adolescentes y adultos

Martes y jueves
Principiantes 17:00 a 18:30 hrs.
Intermedios y avanzados 18:30 a 19:30 hrs.

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE BALLET CLÁSICO

Profesora: Ana Laura Pérez Pacussich

Enfocado a enseñar los fundamentos de la danza, mejorando la coordinación, la flexibilidad y la disciplina.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos.

Martes y jueves
Niños 17:00 a 18:30 hrs.
Adolescentes 18:30 a 19:30 hrs.

Sábado
Ballet principiantes 10:00 a 11:30 hrs.
Ballet avanzado 11:30 a 13:00 hrs.

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE BALLET CLÁSICO

Profesora: Elvia Ixchel Moreno Herrera

Enfocado a desarrollar las habilidades técnicas, musculares y los valores perfeccionando la práctica y disciplina.

Dirigido a niñas, niños y adolescentes

Lunes y miércoles
Ballet (3 a 5 años) 16:00 a 17:00 hrs.
Preballet (6 a 8 años) 16:00 a 17:00 hrs.
Iniciación (9 a 11 años) 17:00 a 18:00 hrs.
Primer nivel (12 a 14 años) 18:00 a 19:00 hrs.

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE DANZA JAZZ

Profesora: Miriam Del Rosario Albarrán

Baile que combina movimientos y técnicas del ballet tradicional con pasos de danza contemporánea.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos

Lunes y miércoles
17:00 a 18:30 hrs (6 a 9 años)
18:00 a 19:30 hrs (10 a 12 años)

Martes y jueves y viernes
09:00 a 10:30 hrs (todo público)

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE DANZA FOLKLÓRICA REGIONAL

Profesor: José Antonio Pérez Villegas

Fomentar la danza regional mexicana, mejorando el aspecto físico y mental, así como coordinación motriz.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos

Martes y jueves
18:00 a 20:00

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

TALLER DE DANZA POLINESIA HAWAIIANO Y TAHITIANO

Profesora: Edith Colombari Cortés

Bailes inspirados en cuentos sobre la naturaleza, mitología y sucesos de la vida diaria.

Dirigido a adolescentes y adultos.

Domingo
10:00 a 11:00

CCRA
Casa de Cultura
Raúl Anguiano
Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquín, Col. Ajusco Huayamillas

55 5677 1629

informes.tallerescra@gmail.com

DISCIPLINAS

TALLER DE AEROBICS



Profesor: Patricio Rafael Zaragoza García

Es una combinación de ejercicios cardiovasculares, de flexibilidad y coordinación al son de la música.

Dirigido a adolescentes y adultos

Martes, miércoles, jueves y viernes
07:00 a 09:00

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE ZUMBA

Profesora: Mary Carmen Salcedo Díaz

Disciplina deportiva que incorpora bailes coreografiados que ayudan a tonificar y realzar la musculatura.

Dirigido a adolescentes y adultos

Lunes y miércoles
17:00 a 18:00

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE KATATE DO

Profesor: Ricardo Dávila Cárdenas

Arte marcial que desarrolla d'fensas, destrezas y habilidades como resultado de ejercicios de progreso continuo.

Dirigido a todo público

Lunes, miércoles y viernes
Principiantes (6 a 10 años): 17:00 a 18:00 hrs.
Alumnos avanzados: 18:00 a 19:00 hrs.
Adolescentes y adultos: 19:00 a 20:00 hrs.
17:00 a 18:00 hrs.

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE CAPOEIRA

Profesor: Víctor Hugo Chávez Espinosa

Arte marcial Afrobrasileño que integra música, y desarrolla el aprendizaje del portugués.

Dirigido a todo público

Martes a jueves
17:00 a 18:30 hrs.

Sábados y domingos
10:30 a 12:00 hrs.

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE LIMA LAMA

Profesor: Benito Carlos Katoku Martínez

Arte marcial del Archipiélago de la Polinesia, para defensa personal mediante movimientos lógicos y funcionales.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos.

Lunes y miércoles
16:00 a 17:00

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE INGLÉS BÁSICO

Profesora: Graciela González Sánchez

Mejorar e iniciar la capacidad de comunicación en el idioma inglés, para poder expresarse.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos

Martes y jueves
18:00 a 17:30

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE TONIFICACIÓN MUSCULAR

Profesora: Mary Carmen Salcedo Díaz

Ejercicios que aumentan la resistencia y contribuyen a la reducción de grasa y peso corporal.

Dirigido a adolescentes y adultos

Lunes y miércoles
16:00 a 17:00

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE YOGA PSICFÍSICO



Profesora: Ana María de la Paz Garza Zepeda

Disciplina en donde se práctica posturas de elasticidad, flexibilidad y relajación del cuerpo y mente.

Dirigido a adolescentes y adultos

Martes, miércoles, jueves y viernes
08:00 a 09:00

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLER DE ASESORÍAS DE MATEMÁTICAS PARA EXAMEN

Profesora: Sandra Julián Rodríguez Torres

Asesorías de matemáticas para exámenes de COMIEMS e ingreso a Licenciatura, de manera más eficiente.

Dirigido a adolescentes y adultos

Domingo
Secundaria: 08:30 a 10:00 hrs.
Preparatoria: 10:00 a 11:30 hrs.

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com

TALLERES MUSICALES

Profesor: Gerardo Enrique Caballero Paniagua

Desarrollar la audición musical a través del reconocimiento, análisis, la coordinación fina y gruesa.

Dirigido a adolescentes y adultos

Cultura Teóaticdo.
Iniciantes: 16:00 a 17:00 hrs.
Intermedios: 17:00 a 18:00 hrs.
Avanzados: 18:00 a 19:00 hrs.
Canto
Iniciantes: 18:30 a 19:00 hrs.
Intermedios: 19:00 a 20:00 hrs.
Avanzados: 20:00 a 21:00 hrs.
Batería (Bajo)
Iniciantes: 17:30 a 18:00 hrs.
Intermedios: 18:00 a 19:00 hrs.

CCRA

Casa de Cultura Raúl Anguiano Coyoacán

Rey Nezahualcóyotl s/n esquina Yaquis, Col. Ajusco Huayamilpas

55 5617 1629

informes.talleres.ccra@gmail.com